淋巴引流治療 Level-1(LDT-1)

(液體動力學-淋巴路徑-整合解剖概論)

- 時間：2026 年 12 月 3-6 日
- 講師：**Robin Devine**
- 報名：https://www.fascia.com.tw/
- 聯繫：宏甫客服，0905139666
- 地址：臺北市松山區南京東路三段 259 號 11 樓

淋巴引流治療(Lymph Drainage Therapy, LDT)是 Bruno Chikly 醫師所提出的尖端淋巴引流技術。所有 LDT 技術都是根據最新與獲獎無數的研究所開發出來。

LDT1 課程採用了傳統淋巴引流技術並大幅提升其精確度。LDT 是世上第一個能讓治療人員精確地偵測與觸診身上任一處淋巴流動之節奏、深度、方向與品質的技術。熟練的治療人員配合獨特之觸診技巧(listening skills)還能具備「淋巴管徒手定位(Manual Lymphatic Mapping, MLM)」的能力。LDT 治療師可以藉由雙手評估與促進淋巴整體循環，同時決定那個方向是引流阻滯體液的最佳路徑(包括淋巴液、組織間液、關節滑液等)。LDT 治療師雙手平放於體表，以手指創造出輕柔、特定、如波浪般的動作。這樣細緻的動作可以活化淋巴與組織間液循環，同時刺激免疫與副交感神經的活性與功能性。

LDT1 課程內容將幫助學生具備描繪淋巴通道的能力(Manual Lymphatic Mapping, MLM)，判別何處發生組織液阻塞或纖維化，並找到最佳路徑予以引流。學員還能在高階課程學習如何處理粘膜、肌肉、筋膜、肌腱、骨膜、內臟、眼睛腔室、硬腦膜、軟腦膜、組織間液、關節滑液以及血管的問題。

LDT 高階課程還包括淋巴筋膜鬆弛術(Lympho-Fascia Release, LFR)，這個技術的目的在於鬆弛筋膜與體液的受限。這些技術能應用於內臟、韌帶、肌腱、板機點或身體任一處之筋膜。

其它系列之 LDT 將介紹獨特的滑囊液技術，可用以鬆弛人體關節，這些關節甚至包括極少提及或應用的胚胎關節(Embryological articulations)(詳情請參閱 FAR - LDT Rhythmic Articular Fluid Technique)。

課程內容與流程表

第一天	主題與摘要
09:00~10:30	Introduction History of manual lymph drainage therapy Physiology: the liquids in the body, blood and lymph circulation Physiology of the lymphatic system - General anatomy of the lymphatic system Contraindications of LDT Main Techniques
10:45~12:00	Lab: Exercise for the hands: fluid / solid model Applications of main protocol using lymph techniques
13:30~15:00	Demo& Lab Demo: Lymph of the neck and body Lab: Body sequence level 1: Neck - front chain
15:15~16:45	Lab: Body sequence level 1: Thorax
第二天	
09:00~10:30	Lab: Body sequence: Upper Extremity
10:45~12:00	Lab: Body sequence: Superficial Abdomen
13:30~15:00	Lab: Body sequence: Deep Abdomen
15:15~16:45	Lab: Body Sequence: Lower Extremity part 1
第三天	
09:00~10:30	Lymphedemas theory& Advanced demo Lymphedemas theory Advanced demo: Lymph of the Face and Body, new techniques
10:45~12:00	Lab: Body Sequence: Lower Extremity part 2
13:30~15:00	Lab: Pre-post surgery protocol
15:15~16:45	Clinical cases & Lab Clinical cases Lab: Face Sequence: The Neck - Inside the “Cone of the Face”.
第四天	
09:00~10:30	Lab:Face sequence: Outside the “Cone of the Face”
10:45~12:00	Lab: Drainage of the Liver protocol
13:30~15:00	Lab: Self-drainage L.D.T. protocol
15:15~16:45	Lab: Lymphatic reflex

●LDT1 課程長度：四天

●應用範圍：

- ✧ 緩解亞急性與慢性疼痛
- ✧ 緩解亞急性與慢性發炎，例如鼻竇炎、氣管炎(sinusitis, bronchitis and otitis)
- ✧ 促進織組增生，例如燒傷、外傷、皺紋
- ✧ 人體排毒(Detoxification)
- ✧ 減輕慢性疲勞、肌痛症(fibromyalgia)之症狀
- ✧ 抗癌攣功能例如，緩解高張之肌肉、某些類型之便秘
- ✧ 深層放鬆功能，有助於改善失眠、壓力、喪失活力或改善記憶
- ✧ 抗老功能 Anti-aging effects

(*請注意 LDT1 並不會讓學員具備治療淋巴水腫(lymphedema)之能力

●講師介紹

Robin Devine

Robin Devine，RMT，CLT，LDT，專精淋巴引流淋巴水腫療法、腦部療法、腦反射療法和顱薦椎治療。她是加拿大的卡爾加里市僅有的 10 名淋巴引流高階治療師之一，也是認證的淋巴水腫治療師，尤其擅長處理高度複雜的淋巴不穩定病例。她是完全認證的複雜淋巴排毒治療師、認證的淋巴水腫治療師，他所成立的 Lymph Balance Center 正在也接受淋巴水腫的患者。