# 拮抗鬆弛術官方正版課程

【課程資訊】

一. 主題：SCS 拮抗鬆弛術上半身

二. 日期/地點：2026.5.17-19/台北市松山區南京東路三段 259 號 11 樓

三. 主辦/協辦單位：台灣復健發展學會、宏甫顧問有限公司、宏甫物理治療所

五. 報名：請上官網 https://www.fascia.com.tw/

六. 聯繫：請洽宏甫客服 Line，ID：tifar，電話:0905139666

【課程講師】

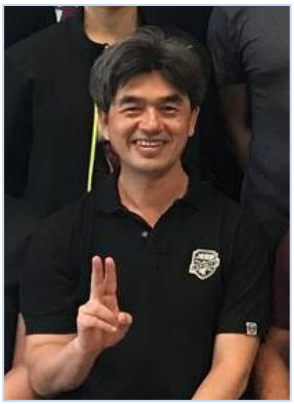
**蘭道・楠瀨 (RANDALL S. KUSUNOSE, PT, OCS*, JSCCI*)**

官方正版課程由 The Jones Institute 總裁親自教授

◆蘭道・楠瀨物理治療師是 SCS 發明人 Dr. Lawrence Jones 的接班人，也是 The Jones Institute 的共同創辦人與國際技術指導員(JSCCI)。楠瀨治療師與 Dr. Jones 一起合著 Jones Strain Counterstrain。楠瀨治療師目前擔任 The Jones Institute 總裁並巡迴世界推廣 SCS。中文版的 Jones Strain Counterstrain 已於 2017 年 6 月之正式上市。

**助教 蕭宏裕物理治療師**

◆蕭宏裕物理治療師是臺灣知名翻譯作家，作品包括顱薦椎治療、內臟鬆弛術、腦神經鬆弛術、整顱學圖譜、泌尿生殖系統鬆弛術、Janda Approach 等十餘本，中文版拮抗鬆弛術就是由蕭老師親譯。蕭老師不僅追隨 Kusunose 先生學習 SCS，更是首先將 SCS 引進亞洲的關鍵人物。日後所有在台灣、中國與亞洲各國舉辦的課程，都由蕭老師親自指導。



# SCS 拮抗鬆弛術上半身課程(Upper Quarter)

SCS 上半身課程，涵蓋了通過對交感神經系統、硬膜外引流、顱骨、周邊血管流動以及肌肉骨骼系統的治療，主要是處理胸椎以上(含胸椎)及上肢功能障礙的技術。並聚焦於胸椎以上的功能障礙。不論是理論講解或練習操作都是以頸、胸、肋骨和上肢為主。課程目標在於開發學員觸診能力與治療技巧，幫助學員快速提升治療能力。不論是先完成上肢課程或先完成下肢課程後，學員就能徹底瞭解 SCS 的學理基礎，透過熟悉 SCS 評估流程與專為 SCS 設計的評估表，最重要的是能夠處理大部份的肌骨系統疼痛症狀．三天的課程將扎實的學會 85 種治療技術，每位學員還有完整的技術手冊供日常臨床治療參考。

●教學流程

| 第一天時 間 | 內 容 | 摘要 |
|---|---|---|
| 09:00-10:30 | 原理介紹 | 介紹 SCS 拮抗鬆弛術的起源與理論 |
| 10:45-12:00 | 治療原則 | 介紹 SCS 拮抗鬆弛術的治療原則 |
| 13:30-15:00 | 頸椎手法一 | SCS 頸椎前方手法示範與練習 |
| 15:15-16:45 | 頸椎手法二 | SCS 頸椎後方手法示範與練習 |
| 第二天時 間 | | |
| 09:00-10:30 | 胸椎手法一 | SCS 胸椎前方手法示範與練習 |
| 10:45-12:00 | 胸椎手法二 | SCS 胸椎後方手法示範與練習 |
| 13:30-15:00 | 肋骨手法 | SCS 肋骨手法示範與練習 |
| 15:15-16:45 | 肋骨與掖窩手法 | SCS 肋骨與掖窩手法手法示範與練習 |
| 第三天時 間 | | |
| 09:00-10:30 | 後肩肘部手法一 | SCS 後肩肘部手法示範與練習 |
| 10:45-12:00 | 手腕和手部手法 | SCS 手腕和手部手法示範與練習 |
| 13:30-15:00 | 全身掃描 | SCS 壓痛點評估的示範與練習 |
| 15:15-16:45 | 複習與檢討 | 課程總複習與檢討、居家照顧教導 |