

## 2026年台灣Mulligan Concepts國際官方課程資訊

- 主題：Mulligan 療法\_顛顎關節
- 時間：2026年5月8-10日
- 費用：29,800元
- 報名：<https://www.fascia.com.tw/>
- 報名：宏甫客服0905-139666，LineID:tifar

### 【課程簡介】

Mulligan 療法\_動態關節鬆動術，這項獨特的技術是由紐西蘭 Brian Mulligan 物理治療師(Brian Mulligan F.N.Z.S.P. (Hon), Dip. M.T)所發明。簡單來說，MWM 就是一種針對肌骨系統功能障礙的周邊關節、腰椎與薦髂關節「無痛關節復位術 (Joint “repositioning” techniques)」，不僅可以快速恢復功能，還可以快速止痛。上半身動態關節鬆動術是以脊椎與上肢為主 **Upper Quarter-Peripheral Joints, Cervical and Thoracic Spines** 其中有大量的實作練習、貼紮技術、自我治療方法，以及詳細完整的 MWM 評估與應用方式，讓您輕易應付各種臨床挑戰。課程結束後，學員將會充分近瞭解豐富的研究報告、實證醫學結論，讓學員在操作 MWM 時更信心十足，有所根據。

### 【講師介紹】

Mark Oliver 在紐西蘭與澳洲都具有肌骨系統物理治療師資格，長久以來他主要關注的主題包括骨盆與口顏疼痛症候群的治療，並成為這兩個領域的治療專家。2010，他從繁華的伯恩來到西澳美麗海邊城市巴瑟爾頓。Oliver 治療師是國際知名的臨床教育學者，不但具有 30 年的臨床經驗，更有 25 年的教學經驗。他曾在科廷大學(Curtin University)的徒手治療與運動物理治療學士後學程任教，由他主講的演講、工作坊與大型研討會超過 300 場。他同時是許多教科書作者，更在許多科學期刊發表過文章。

Oliver 治療師提出許多骨盆與顛顎關節疾病的評估與治療方法，這些手法主要是根據 Brian Mulligan 的動態鬆動術原則所開發出來，他持續不斷的在世界各地講課與從事臨床工作。

從1990開始，Oliver治療師已經教授過無數的動態鬆動術，以及主動性運動復健課程。Oliver治療師已經為眾多的醫療人員、運動醫學專家、牙醫、物理治療師、骨病醫師與整脊醫師教授有關高階臨床肌骨系統檢查法、脊椎生學力學與病變、口顏疼痛症候群等課程。澳洲物理治療學會特別頒發獎項給Oliver治療師，表彰他對物理治療教育的貢獻。

## 【內容與摘要】

### Day 1

- 08:30 Registration
- 09:00 Introduction & biopsychosocial approach to TMD
- 11:00 Break
- 11:20 TMJ anatomy & pathology (lecture + practical)
- 13:00 Lunch
- 14:00 Examination of TMJ & orofacial structures
- 15:30 Break
- 15:45 Treatment of TMJ derangement (MWM introduction)
- 17:00 End of Day 1

### Day 2

- 08:30 Review & examination practice
- 11:00 Break
- 11:20 Advanced examination
- 13:00 Lunch
- 14:00 MWM techniques (practice)
- 15:30 Break
- 15:45 Intra-articular & capsular treatment
- 17:00 End of Day 2

### Day 3

- 08:30 Review
- 09:00 MWM progression
- 11:00 Break
- 11:20 Upper cervical & TMJ integration
- 13:00 Lunch
- 14:00 Functional retraining & exercises
- 15:30 Break
- 15:45 Clinical reasoning & case discussion
- 17:00 End of Day 3