

2026年台灣Mulligan Concepts國際官方課程資訊

- 主題：Mulligan 療法_下半身
- 時間：2026年5月1-3日
- 報名：<https://www.fascia.com.tw/>
- 聯繫：宏甫客服0906-139666，LineID:tifar

一.課程簡介

兩天的下肢課程將介紹**周邊關節、腰椎與薦髂關節**的治療。教學方式包括原理講解、解剖分析、實作練習，務必讓學員深入瞭解整個上半身 MWM 的評估與治療方法。這項獨特的技術是由紐西蘭 Mulligan 醫師(Brian Mulligan F.N.Z.S.P. (Hon), Dip. M.T)所發明。簡單來說，MWM 就是一種針對肌骨系統功能障礙的**周邊關節、腰椎與薦髂關節**「無痛關節復位術(Joint “repositioning” techniques)」，不僅可以快速恢復功能，還可以快速止痛。

二.學習目標

- 充分瞭解 MWM 的原理與操作方式
- 全盤瞭解下半身的 MWM 評估與治療
- 具備足夠的知識與技巧，成功整合 MWM 技術
- 整合 MWM 貼紮術
- 瞭解如何安全有效的選擇 MWM 技術
- 全面提升臨床治療成果

三.注意事項

- 請穿著或準備寬鬆的衣服與運動褲，留長髮者請準備髮圈將頭盤起
- 請自備毛巾、NAGS & SNAGS 專用的治療帶(現場)
- Foam mobilization pads are recommended

四、講師介紹

MARK OLIVER

科廷大學應用科學碩士 Master of Applied Science (Curtin)

科廷大學學士後徒手治療學位 Grad Dip Manip Therapy (Curtin)

聖母大學徒手治療學位 Dip Manip Therapy (NZMPA)

Auckland Technical Institute 取得物理治療學位

肌肉骨骼系統治療師 Musculoskeletal Physiotherapist

Mulligan Concept 認證講師

四、上課時程

| 第一天 | 內容 | 摘要 |
|-------------|--------------------------|---|
| 09:00-10:30 | 原理與操作機制介紹一 | How to make MWMs and SNAGs work Introduction - Mulligan Concept and Mobilisation with Movement (MWM) History - NAGs, SNAGs and MWMs |
| 10:45-12:00 | 原理與操作機制介紹二 | Mulligan Concept - treatment principles and clinical reasoning Cervical NAGs - the precursor to SNAGs |
| 13:30-15:00 | MWM 足部手法 | MWM -Toes MWM - 1 st tarsometatarsal joint MWM - foot |
| 15:15-16:45 | SNAGs 技術一 MWM 腰椎、足踝手法 | SNAGs and self-SNAGs – lumbar spine MWM - ankle and inferior tibiofibular joint Questions and discussion |
| 第二天 | 內容 | 摘要 |
| 09:00-10:30 | SNAGs 技術二 | SNAGs – lumbar spine in four-point kneeling SNAGs – lateral shift correction |
| 10:45-12:00 | MWM 上端脛腓關節與膝蓋手法 | MWM - superior tibiofibular joint MWM - knee |
| 13:30-15:00 | 貼紮技術一 | Taping - heel pain and plantar fasciitis |
| 15:15-16:45 | MWM 薦髂關節、骨盆手法 貼紮技術二 | MWM basic techniques - SIJ Taping - pelvis Pelvis MWMs discussion and demonstration Questions |
| 第三天 | 內容 | 摘要 |
| 09:00-10:30 | SNAGs 技術三 | SNAGs and other techniques - lumbar spine Techniques for limited SLR |
| 10:45-12:00 | SMWLM 手法 | Spinal mobilisation with leg movement (SMWLM) |
| 13:30-15:00 | 貼紮技術三 PRP 手法 | Taping - muscle injuries PRPs – lower quadrant |
| 15:15-16:45 | 總複習與討論 | Questions, revision, discussion, and summary |