

2026年台灣Mulligan Concepts國際官方課程資訊

- 主題：Mulligan 療法_上半身
- 時間：2026年4月25-27日
- 費用：29,800元，費用包含講義，MWM腰帶，限匯款。
- 報名：<https://www.fascia.com.tw/>
- 報名：宏甫客服0905-139666，LineID:tifar

【課程簡介】

Mulligan 療法_動態關節鬆動術，這項獨特的技術是由紐西蘭 Brian Mulligan 物理治療師(Brian Mulligan F.N.Z.S.P. (Hon), Dip. M.T)所發明。簡單來說，MWM 就是一種針對肌骨系統功能障礙的周邊關節、腰椎與薦髂關節「無痛關節復位術 (Joint “repositioning” techniques)」，不僅可以快速恢復功能，還可以快速止痛。上半身動態關節鬆動術是以脊椎與上肢為主 **Upper Quarter-Peripheral Joints, Cervical and Thoracic Spines** 其中有大量的實作練習、貼紮技術、自我治療方法，以及詳細完整的 MWM 評估與應用方式，讓您輕易應付各種臨床挑戰。課程結束後，學員將會充分近瞭解豐富的研究報告、實證醫學結論，讓學員在操作 MWM 時更信心十足，有所根據。

【講師介紹】

MARK OLIVER

科廷大學應用科學碩士 Master of Applied Science (Curtin)

科廷大學學士後徒手治療學位 Grad Dip Manip Therapy (Curtin)

聖母大學徒手治療學位 Dip Manip Therapy (NZMPA)

Auckland Technical Institute 取得物理治療學位

肌肉骨骼系統治療師 Musculoskeletal Physiotherapist

Mulligan Concept 認證講師

=====

Mark Oliver 在紐西蘭與澳洲都具有肌骨系統物理治療師資格，長久以來他主要關注的主題包括骨盆與口顏疼痛症候群的治療，並成為這兩個領域的治療專家。2010，他從繁華的伯恩來到西澳美麗海邊城市巴瑟爾頓。Oliver 治療師是國際知名的臨床教育學者，不但具有 30 年的臨床經驗，更有 25 年的教學經驗。他曾在科廷大學(Curtin University)的徒手治療與運動物理治療學士後學程任教，由他主講的演講、工作坊與大型研討會超過 300 場。他同時是許多教科書作者，更在許多科學期刊發表過文章。

Oliver 治療師提出許多骨盆與顛髁關節疾病的評估與治療方法，這些手法主要是根據 Brian Mulligan 的動態鬆動術原則所開發出來，他持續不斷的在世

界各地講課與從事臨床工作。

從1990開始，Oliver治療師已經教授過無數的動態鬆動術，以及主動性運動復健課程。Oliver治療師已經為眾多的醫療人員、運動醫學專家、牙醫、物理治療師、骨病醫師與整脊醫師教授有關高階臨床肌骨系統檢查法、脊椎生學力學與病變、口顏疼痛症候群等課程。澳洲物理治療學會特別頒發獎項給Oliver治療師，表彰他對物理治療教育的貢獻。

【內容與摘要】

| 第一天 | 內容 | 摘要 |
|-------------|------------|---|
| 09:00-10:30 | 原理與操作機制介紹一 | 介紹 Mulligan 療法的起源與理論 |
| 10:45-12:00 | 原理與操作機制介紹二 | 原理說明與操作療程講解 |
| 13:30-15:00 | 手部手法 | 指間關節、掌指關節、掌骨、腕骨、貼紮技術 |
| 15:15-16:45 | 腕部手法 | MWM 彎曲、後伸、旋後、旋前與貼紮技術 |
| 第二天 | | |
| 09:00-10:30 | 肘部手法 | MWM 彎曲、後伸、近端橈尺關節、網球肘的治療 |
| 10:45-12:00 | 肩部手法一 | (上)_徒手技術與治療帶手法，促進上抬、內旋、外旋的功能性活動度 |
| 13:30-15:00 | 肩部手法二 | (下)_徒手技術與治療帶手法，促進上抬、內旋、外旋的功能性活動度 |
| 15:15-16:45 | 肩鎖關節手法 | 肩鎖關節(Acromioclavicular joint)的 MWM 技術與貼紮療法 |
| 第三天 | | |
| 09:00-10:30 | 頸椎手法一 | (上)_NAGs, Reverse NAGs, SNAGs 三大技術，用以促進彎曲、後伸、旋轉、側彎，其它還有 HEP techniques、牽引技術(traction techniques)、 Positional SNAGs、Spinal Mobilizations with Arm Movement 等 |
| 10:45-12:00 | 頸椎手法二 | (下)_NAGs, Reverse NAGs, SNAGs 三大技術，用以促進彎曲、後伸、旋轉、側彎，其它還有 HEP techniques、牽引技術(traction techniques)、 Positional SNAGs、Spinal Mobilizations with Arm Movement 等 |
| 13:30-15:00 | 肋骨手法 | MWM 上胸椎技術 |
| 15:15-16:45 | 總複習與檢討 | 課程總複習與檢討 |