

**「Holosynthesis 結構醫學與整合徒手治療研究中心」課程總覽**  
*Holosynthesis-Institute of Structural Medicine & Integrative Manual Therapy*  
 (HISMIMT)

**壹. HISMIMT 簡介**

「結構醫學與整合徒手治療學院(HISMIMT, 簡稱 IMT)」是由 Sharon Giammatteo PT, PhD 與 Thomas Giammatteo DC, PT 所共同創立。整個 The Integrated Systems Approach 的起源可追溯至 1971 年，由 Sharon Giammatteo 展開相關研究開始，並於 1981 年首次於「結構與功能復健(Structural and Functional Rehabilitation)」課程中正式發表。The Integrated Systems Approach 現已成為康乃狄克州 IMT 學校(CT School of IMT)的教學核心。康乃狄克 IMT 學校、整合徒手治療協會(IMT Association, IMTA)與 Holosynthesis 創立於 2001 年，而 Holosynthesis(HISMIMT)則於 2025 年 5 月正式成為臨床研究中心。

HISMIMT 特別為 TIFAR 打造專屬的認證學程。學員在上完**基礎系列 Basic Foundation Series(IMT-BF1/2)**之後，可以選擇**進階認證系列(Advanced Series-1: Men's & Women's Health 或 Advanced Series-2: Cranial/Neuroplasticity, Concussion & PTSD Protocols)**，繼續往不同領域、鑽研更專業的技術！

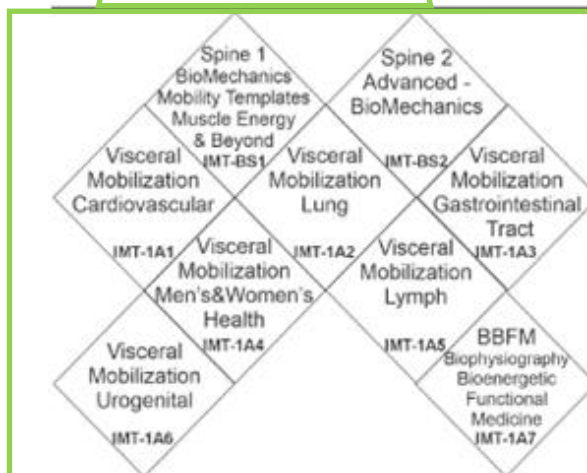
**HISMIMT - SMIMT Advanced Certificate Series**

**基礎系列 Basic Foundation Series**

- **IMT Basic Foundation #1 Class (IMT-BF1)**  
Advanced Counterstrain for the Autonomic Nervous System
- **IMT Basic Foundation #2 Class (IMT-BF2)**  
MFR Mapping Diagnostics & Myofascial Release, A 3 Planar, Indirect Model

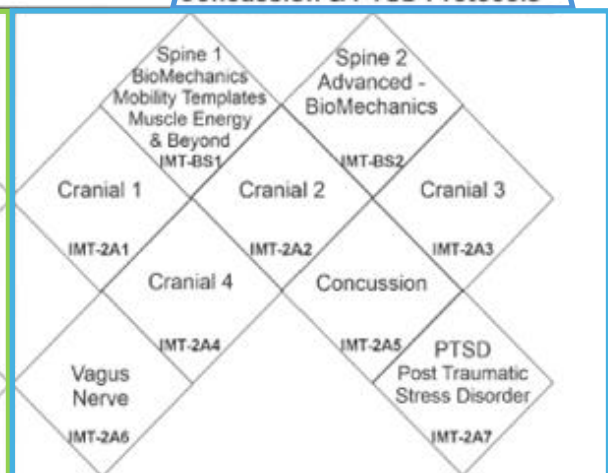
**進階認證系列-1**

**Advanced Series 1  
Men's & Women's Health**



**進階認證系列-2**

**Advanced Series 2  
Cranial / Neuroplasticity  
Concussion & PTSD Protocols**



進階認證系統流程圖

## 貳. HISMIMT 認證系統

學員可以在上完基礎系列 Basic Foundation Series(IMT-BF1/2)之後，選擇進階的認證系列 (Advanced Series-1: Men's & Women's Health 或 Advanced Series-2: Cranial/Neuroplasticity, Concussion & PTSD Protocols)，繼續提升治療技術！

### ◆ 一. 基礎系列 Basic Foundation Series

- **IMT Basic Foundation #1 Class**  
Advanced Counterstrain for the Autonomic Nervous System (IMT-BF1)
- **IMT Basic Foundation #2 Class**  
MFR Mapping Diagnostics (IMT 旗艦技術\*) & Myofascial Release, A 3 Planar, Indirect Model (IMT-BF2)

### ◆ 二. 進階系列-1：男性與女性健康學程

#### **Advanced Series 1: Men's & Women's Health**

- Spine-1, BioMechanics, Mobility Templates, Muscle Energy & Beyond (IMT-BS1)
- Spine-2, Advanced BioMechanics (IMT-BS2)
- Visceral Mobilization: Cardiovascular (IMT-1A1)
- Visceral Mobilization: Lung (IMT-1A2)
- Visceral Mobilization: Gastrointestinal Tract (IMT-1A3)
- Visceral Mobilization: Men's&Women's Health (IMT-1A4)
- Visceral Mobilization: Lymph (IMT-1A5)
- Visceral Mobilization: Urogenital (IMT-1A6)
- BBFM: Biophysiography Bioenergetic Functional Medicine (IMT-1A7)

### ◆ 三. 進階系列-2：顱骨/神經可塑性，腦震盪與創傷後壓力症候群處理學程

#### **Advanced Series 2: Cranial/Neuroplasticity, Concussion & PTSD Protocols**

- Spine-1, BioMechanics, Mobility Templates, Muscle Energy & Beyond (IMT-BS1)
- Spine-2, Advanced BioMechanics (IMT -BS2)
- Cranial 1 (IMT-2A1)
- Cranial 2 (IMT-2A2)
- Cranial 3 (IMT-2A3)
- Cranial 4 (IMT-2A4)
- Concussion (IMT-2A5)
- Vagus Nerve (IMT-2A6)
- PTSD: Post Traumatic Stress Disorder (IMT-2A7)

## 參. 講師 Thomas Giammatteo

Thomas A. Giammatteo 是整合徒手治療(Integrative Manual Therapy, IMT)的共同創辦人，在物理治療、整脊醫學與自然醫學領域皆具有深厚背景。他與妻子 Sharon Weiselfish-Giammatteo 博士一同開創出 IMT 這套融合現代醫學評估與多種徒手技術的完整系統。

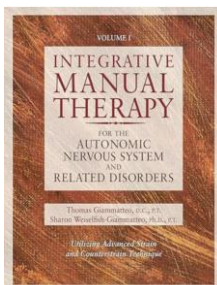
### ◆ 背景與專業資格

- Doctor of Chiropractic(整脊醫學博士)
- Doctor of Naturopathic Medicine(自然醫學博士)
- Licensed Physical Therapist(執業物理治療師)
- IMT-C(Integrative Manual Therapy 認證師資)



### ◆ 主要貢獻

1. 共同創建 IMT 系統
  - 將解剖、生理學與能量醫學整合進一套結構化、臨床可操作的徒手療法系統。
  - IMT 涵蓋了神經、肌肉、筋膜、血管、淋巴、內臟與能量層級的治療。
2. 發展 CS 技術在自主神經系統的應用
  - 在 Jones 博士的基礎上，Giammatteo 將 Strain/Counterstrain 技術推廣到處理內臟、免疫、循環、情緒壓力等自主神經功能障礙的領域。
3. 出版多本 IMT 經典教材(與 Sharon 合著)  
這些書成為 IMT 教育與臨床應用的重要資源
  - Integrative Manual Therapy for the Autonomic Nervous System and Related Disorder
  - Integrative Manual Therapy for the Upper & Lower Extremities
  - Integrative Manual Therapy for Muscle Energy: For Biomechanics Application of Muscle Energy & Beyond Technique
  - Integrative Manual Therapy for the Connective Tissue System: Using Myofascial Release: The 3-Planar Fascial Fulcrum Approach



《自主神經系統與相關疾病之整合型徒手治療(高階拮抗鬆弛術手冊)》由 Sharon Giammatteo 與 Thomas Giammatteo 所合著。這是第一本針對由自主神經系統支配之組織與結構進行系統性治療的專書。壓力引發的肌肉痙攣、內臟與循環系統問題，以及中樞神經功能障礙皆可透過此法獲得改善。可促進動脈與靜脈血流、改善淋巴引流，並提升內臟肌肉、眼肌、語言與吞嚥功能的效率。本書介紹肌腱鬆解療法(治療肌腱病變與疤痕)，以及用於治療椎間板問題的特殊療法。全書共所介紹的治療技術超過一百種。

## 肆. 基礎系列 Basic Foundation Series-1

### 自律神經高階拮抗鬆弛術

#### Advanced Counterstrain for the Autonomic Nervous System (SMIMT-BF1)

##### ◆ 課程簡介：

Counterstrain (CS)技術由 Lawrence Jones 醫師(D.O.)於 1955 年開發，用來改善各類肌肉骨骼系統的問題。這個方法，能有效針對肌骨系統中的保護性肌肉痙攣進行矯正。數十年來，Sharon Giammatteo\* 博士(PT, PhD)與 Thomas Giammatteo 博士(DC, PT)廣泛運用此技術，針對多系統複合型障礙——特別是神經系統相關問題——進行大量應用與研究，並取得豐碩成果。在獲得 Dr. Jones 本人授權與支持的基礎上，Sharon 與 Thomas 進一步發展出以「整合型徒手治療(IMT)版本的 CS」，針對神經受損個案進行技術上的調整與臨床應用。IMT 所發展的 CS 為一種進階技術，由 Sharon 與 Thomas 共同研發，專門用於處理平滑肌的保護性痙攣。此技術可促進血液循環、強化免疫功能、改善淋巴引流，並進一步提升器官整體功能(\*1948-2015)。本課程中，學員將學習兩種技術：

1. 拮抗鬆弛術 Counterstrain
2. 高階拮抗鬆弛術 Advanced Counterstrain

進階技術由 Sharon 與 Thomas 共同開發，針對平滑肌的保護性痙攣進行治療。這項技術可促進血液循環、免疫功能與淋巴引流，同時改善整體器官功能。本課程為高實作性質，學員將學習多項評估與治療技巧與程序，以提升整體健康表現。

##### ◆ 課程目標：

1. 了解肌肉系統的解剖與生理
2. 學習使用 CS 消除骨骼肌的保護性痙攣
3. 學習進階 CS 以消除平滑肌痙攣，進而提升循環、關節活動度與整體功能
4. 學習靜態與動態姿勢的評估方式，並識別代償模式
5. 學習針對下列問題的治療流程：
  - 下背痛
  - 頭痛與偏頭痛
  - 關節功能障礙
  - 運動傷害
  - 血液循環不足
  - 呼吸功能障礙
  - 語言與吞嚥困難
  - 其他臨床問題

##### ◆ 筋膜圖像診斷系統

這是 IMT 的 CS 系統的第一個亮點！IMT 除了延續 Jones Institute 經典系列的技術之外，還開發出了全新評估技術，此即 IMT 的旗艦技術——**筋膜圖像診斷系統 (MFR Mapping Diagnostics)**！有了這個評估技術，搭配經典系列的 screen evaluation，將大幅提升治療人員的評估廣度與精確度！

◆ 課程內容與技能目標：

A) 肌肉系統的解剖與生理學

- 展現對肌肉系統與自律神經系統之基本解剖與生理理解

B) CS 技術(Jones 技術結合 IMT 應用)

- 熟練 IMT 版本的 CS 技巧
- 能應用該技術消除骨骼肌的保護性痙攣

C) IMT 進階 CS 技術

- 熟練 IMT 進階技術操作
- 能應用該技術消除平滑肌痙攣

D) 靜態與動態姿勢評估

- 展現靜態與動態姿勢評估能力
- 能將評估結果與身體代償模式作出連結

E) SMIMT 治療流程

- 展示如何評估、診斷並治療肌肉系統
- 展示以下臨床問題之 IMT 治療流程與技術應用：
  - 下背痛
  - 頭痛與偏頭痛
  - 關節功能障礙
  - 運動傷害
  - 血液循環不足
  - 呼吸系統問題
  - 語言與吞嚥障礙

◆ 神經系統功能障礙的全領域治療

從功能角度來看，神經系統可分為體神經系統(Somatic Nervous System, SNS)與自主神經系統(Autonomic Nervous System, ANS)。體神經系統(SNS)主要掌管骨骼肌的隨意運動與皮膚、肌肉的感覺傳導，是屬於我們能有意識控制的神經網路；而自主神經系統(ANS)則負責調控內臟器官的非意識性活動，像是心跳、消化、排泄與血壓調節，主要目的是維持體內環境的穩定(homeostasis)。

---

ANS 可細分為三大系統：

- 交感神經系統(Sympathetic)：掌管「戰鬥或逃跑」的應激反應
- 副交感神經系統(Parasympathetic)：促進「休息與修復」的生理狀態
- 腸神經系統(Enteric Nervous System)：獨立存在於腸道中的神經網絡，亦被稱為「第二大腦」

---

從以上的分類脈絡中，就會發現一個關鍵，那就是：Jones 博士所創立的經典 CS 技術，主要針對的是體神經系統的功能障礙，例如肌肉痙攣、骨骼肌運動控制失調與關節疼痛。而 IMT 所發展的 CS 技術，則擴展到自主神經系統功能的調整與修復，處理的是如內臟失衡、循環異常、內分泌與免疫相關問題。也正因如此，當 Jones 的原創方法與 IMT 的進階應用相互結合，CS 的治療版圖便橫跨了整個神經系統的功能障礙，實現真正的全系統整合與精準治療。以下是 IMT 技術在 ANS 系統功能障礙的應用表：

ANS 功能障礙/症狀	可能受影響的系統/器官	臨床常見表現	IMT 應用技術建議
交感緊張、 壓力相關障礙	腎上腺、心臟、 血管、橫膈膜	心跳快、焦慮、手腳 冰冷、睡眠障礙、淺呼吸	- Adrenal SCS - Diaphragm Release - Autonomic MFR
消化不良 胃腸道功能異常	胃、小腸、大腸、 迷走神經、腸系膜	胃脹氣、便秘、腹瀉 食慾差、消化不良	- Vagal Nerve SCS - Mesenteric MFR - Visceral Mapping
心悸 心律不整	心臟交感/副交感纖維、 橫膈膜、胸椎神經根	心跳不穩、心悸感 胸悶	- Pericardium MFR - T4 SCS - Cardiac Tendon Release
頭痛 偏頭痛	頸部交感節鏈、顱內 血管、眼肌、顳顎關節	頭痛、眼壓、眩暈 耳鳴	- Cervical Ganglia SCS - Cranial MFR - TMJ Mapping
排尿困難 頻尿/夜尿	膀胱、骨盆神經叢、 薦椎、內臟筋膜	頻尿、排尿不完全感、 夜間醒來排尿、尿急	- Pelvic Organ Mapping - Sacral Root SCS - Bladder MFR
女性月經或 生殖系統問題	卵巢、子宮、下腹部 筋膜、骨盆神經叢	經痛、經期不規則、 不孕、性功能障礙	- Uterus/Ovary MFR - Pubic Synthesis Release - Pelvic Tendon Release
呼吸困難 過度換氣/哮喘	橫膈膜、氣管、 支氣管、肋間神經	呼吸淺短、喘不過氣 胸悶、慢性咳嗽	- Diaphragm Release - Thoracic Inlet MFR - Bronchial Tree Mapping
免疫力低下 慢性感染	脾臟、胸腺、 淋巴系統	易感冒、復原慢 過敏體質	- Spleen MFR - Thymus Release - Lymphatic Drainage Mapping
便秘 排便不順	結腸、肛門括約肌、 骨盆神經、迷走神經	排便困難、大便乾硬 或排不乾淨	- Colon Mapping - Sacral Plexus SCS - Perineal Release
姿勢性低血壓 循環功能低下	血管張力調節神經、 下肢靜脈系統	起立時頭暈、手腳冰冷 易疲勞	- Inferior Vena Cava MFR - Lower Extremity SCS - Lymphatic Return Facilitation

IMT CS 在 ANS 功能障礙的應用表

## 伍. 基礎系列 Basic Foundation Series-2

### 筋膜鬆弛術與整合性評估(包含筋膜地圖技術)

Myofascial Release & Integrative Diagnostics Including Myofascial Mapping (SMIMT-BF2)

#### ◆ 四天課程分為兩個部份

- Part-1：整合診斷與筋膜圖像技術(MFR Mapping)(INTDG 100)\_1.5 天
- Part-2：間接式三維筋膜鬆弛術(MFR-3P Indirect)(CTIS 101)\_2.5 天

#### ◆ 課程簡介：

整合診斷是整合徒手治療(IMT)與學術密集課程的核心技術。在這 1.5 天的高密度實作課程中，學員將學習一套完整的評估工具與徒手診斷技術，用以檢測各類身體功能障礙，包括病理解剖(pathoanatomy)、病理生理(pathophysiology)、病理力學(pathomechanics)與病理能量(pathoenergetics)等問題。本課程所學工具將成為所有進階課程中的評估基礎，並依據每堂課主題進行應用整合。

### — Part-1 整合診斷與筋膜圖像技術(MFR Mapping) —

#### ◆ MFR 筋膜圖像技術—單元與技能目標：

1. 學習 IMT 三個解剖平面的筋膜地圖徒手診斷技巧
2. 學習靜態與動態姿勢的評估技巧，辨識代償模式
3. 發展矢狀面、冠狀面、橫切面的臨床筋膜評估技能
4. 建立病理生理(Pathophysiology)地圖評估技能
5. 初步學習物理功能醫學(Physical Functional Medicine)的動態測試技巧
6. 理解徒手診斷發現對治療計畫制定的臨床意義
7. 學習、觸診、感知並辨識以下 IMT 專用技巧與動力測試：
  - A) 骨挫傷技術(Bone Bruise Technique, BB)
  - B) 膜結構破裂技術(Disruptions of Membrane, DOM)
  - C) 免疫缺損動態(Immune Deficiency Motility, IDM)
  - D) 動脈發炎能動律技術(Arteritis Motility)

#### ◆ 課程內容與技能目標：

##### A) IMT 徒手診斷與完整評估工具

- 展示對 IMT 徒手診斷技術的理解
- 能說明並討論各項評估工具

##### B) 矢狀面、冠狀面與橫切面筋膜地圖繪製技巧

- 發展以下三個面向的 IMT 筋膜地圖技能：
  - 矢狀面(Sagittal Plane)
  - 冠狀面(Coronal Plane)
  - 橫切面(Transverse Plane)

### C) 身體功能障礙評估技巧

- 展示以下問題的評估與徒手診斷工具：
  - 病理解剖(Pathoanatomy)
  - 病理生理(Pathophysiology)
  - 病理力學(Pathomechanics)

### D) IMT 物理功能醫學動態測試(Motilities)

- 展示對 IMT 物理功能醫學中動態測試的基本理解

### E) IMT 治療流程制定

- 展示對 IMT 徒手診斷結果臨床意涵的理解
  - 能將這些診斷結果與 IMT 的治療流程設計相結合
- 

## — Part-2 間接式三維筋膜鬆弛術(MFR-3P Indirect) —

### ◆ 課程簡介：

本課程為學術密集課程(Academic Intensive Program)的起始課程，筋膜鬆弛術(Myofascial Release, MFR)是其中的核心內容。這是一門入門課程，提供初階學員充足的實作練習時間，以培養基本的觸診技巧。學生也將初步接觸整合徒手治療(Integrative Manual Therapy, IMT)的基本原則，包括「整合系統導向(Integrated Systems Approach)」。在本課程中，學生將學習如何運用 IMT 的評估流程與技術，針對結締組織系統進行評估、診斷與治療。結締組織是全身唯一具有「連續性與整體性」的系統。身體任一處發生功能障礙，都會在結締組織系統中有所表現。本課程將提供多種技術，針對不同族群的結締組織失調進行處理。

### ◆ 課程目標：

1. 學習整合系統導向的核心概念
2. 學習靜態與動態姿勢評估技巧，辨識代償模式
3. 學習結締組織系統的解剖與生理學
4. 學習以「三維筋膜槓桿技巧(3-Planar Fascial Fulcrum Approach)」進行軟組織與關節筋膜釋放技術，矯正關節與軟組織功能障礙
5. 學習矯正以下問題的治療流程：下背與脊椎功能障礙、呼吸系統失調、腕隧道症候群等

### ◆ 筋膜鬆弛術(MFR3P)課程單元與技能目標：

#### A) 整合徒手治療與整合系統導向

- 展示對 IMT 基本原則的理解
- 展示對整合系統導向的基本認識

#### B) 結締組織系統的解剖與生理學

- 能討論與結締組織功能障礙相關的臨床意涵

#### C) 軟組織與關節筋膜鬆弛術

- 發展基本觸診技巧
- 展示 IMT 三維筋膜槓桿技巧的操作能力

#### D) 靜態與動態姿勢評估

- 展示靜態與動態姿勢評估技巧
- 能將評估結果與代償模式建立關聯

## F) SMIMT 治療流程

- 展示如何評估、診斷與治療結締組織系統
- 展示以下問題的 IMT 治療流程：
  - 下背與脊椎功能障礙
  - 橫膈膜與呼吸系統功能障礙
  - 肌肉、疤痕組織、關節囊、韌帶、肌腱與筋膜功能障礙

### — SMIMT-BF1/2 課程安排總覽(含講授與實作) —

<b>第 1 天</b>	
09:00–10:30	講授：課程介紹與內容說明
10:30–13:00	實作一：姿勢、步態、關節活動度分析與代償模式評估
13:00–14:00	午餐時間
14:00–15:00	講授：實作二之概念與技術介紹(SMIMT)
15:00–17:00	實作二：技術示範與練習
<b>第 2 天</b>	
09:00–09:30	問答時間：複習前日課程
09:30–10:30	講授：實作三之概念與技術介紹(SMIMT)
10:30–13:00	講授持續：實作三之概念與技術介紹(SMIMT)
13:00–14:00	午餐時間
14:00–15:00	講授：實作四之概念與技術介紹(SMIMT)
15:00–17:00	實作四：技術示範與練習
<b>第 3 天</b>	
09:00–09:30	問答時間：複習前日課程
09:30–10:30	講授：實作五之概念與技術介紹(SMIMT)
10:30–13:00	實作五：技術示範與練習
13:00–14:00	午餐時間
14:00–15:00	講授：實作六之概念與技術介紹(SMIMT)
15:00–17:00	實作六：技術示範與練習
<b>第 4 天</b>	
09:00–10:30	講授：課程介紹與內容說明
10:30–13:00	實作一：姿勢、步態、關節活動度分析與代償模式評估
13:00–14:00	午餐時間
14:00–15:00	講授：實作二之概念與技術介紹(SMIMT)
15:00–17:00	實作二：技術示範與練習