Tel:(04)2203-4999
Add:台中市北區篤行路371之2號
E-mail:medix88@gmail.com

布拉格內臟肌骨療法

一.主辦單位：宏甫物理治療所、宏甫顧問有限公司、台灣復健發展學會
二.講師：Petr Bitnar
三.日期/地點： 2026.4.24-26 (台北場) 台北市松山區南京東路三段 259 號 11 樓
2026.5.01-03 (台中場) 台中市西區 403 臺灣大道 2 段 285 號 23 樓
四.報名網址： www.fascia.com.tw

七.課程簡介 Course Description

內臟與肌骨系統之間存在著緊密的功能性與生物力學交互作用(Functional and biomechanical reciprocal relationships)，而內臟系統與動作系統之間還有複雜的功能性相關(functionally connected)與因果關係，兩者之間不論是好的或不好衝擊都會互相影響，意即：一個系統出現功能障礙，會引發另一系統功能障礙，反之亦然。內臟功能障礙引發的異常反射，時間一久會對整個動作系統產生影響。內臟受到異常刺激會引發全面且複雜的反射作用，這種變化稱之為內臟性功能障礙(Visceral patterns)，每個器官都有其特殊的功能障礙模式。在所有內臟性功能障礙當中就屬內臟問題所引發的肌肉功能失常最為重要。

本課程特別介紹內臟功能與脊椎縱向穩定系統(Stabilizing System of the Spine, SSS)的關聯。SSS 是人體最重要的肌肉複體(Muscle complex)，對於這個複體的定義與組成目前仍有不同的看法，但是 SSS 的功能與重要性來說舉世科學家的看法卻是一致肯定。SSS 是一個功能整體(Functional unit)，主要組成包括穩定軀幹的深層與淺層肌肉，甚至是穩定脊椎的大型或極淺層肌肉，因此貼切來說應該稱之為「脊椎整合穩定系統(Integrated Stabilizing System of the Spine , ISSS)」。組成 ISSS 的肌肉至少包括以下部份：脊椎之間的小肌肉(橫棘肌群、棘間肌、橫突間肌)、骨盆底肌群(Pelvic floor muscles)、腹肌(腹內斜肌、腹外斜肌、腹橫肌等)、橫膈、頸深屈肌(頸長肌、頭長肌、頭前直肌、頭外側直肌)與肋間肌。

本課程主要聚焦於胃食道、骨盆底與呼吸模式異常所引發的內臟型肌骨系統功能障礙。胃食道功能障礙會引發特殊型態的疾病，儘管還沒有明確的結構性病理機制(Structural pathology)可以加以說明。這類型疾病對身體健康會造成重大影響，而且影響方式極為複雜，發生胃食道功能障礙時也會在肌骨系統或移行系統(locomotor system)的功能上加以呈現。

請特別注意：被診斷為內臟問題的病患，移行系統一定會發生過激與反射變化(Irritation and reflex changes)，這些包括：板機點、關節受限、軟組織功能障礙的出現與動作型態改變。因此，內臟病患都是需要複健治療的潛在性病患，反之，許多複健科病患事實上都是內臟病患(只是他們不知道)。

針對臨床上常見的內臟問題，本課程將介紹一系列的功能性評估與治療，這些常見的問題包括：胃食道逆流、吞咽困難(Dysphagia)、非特定性腹痛，壓力性失禁(Stress incontinence)與呼吸模式異常等。本課程主要以徒手治療的示範與練習為主，學員一定要穿著或準備輕便合宜的服裝。

七.課程目標Course Objectives

- 針對常見內臟問題介紹功能性的評估技術與治療方法，包括：
  1. 便秘 Constipation

Tel:(04)2203-4999
Add:台中市北區篤行路371之2號
E-mail:medix88@gmail.com

2. 胃食道逆流Gastro-oesophageal reflux disease
3. 吞咽問題吞咽障礙吞咽疼痛(odynophagia)
4. 非特定性腹痛Non-specific abdominal pain
5. 功能性不孕Functional sterility
6. 排尿、排便失禁Urinary and bowel incontinence

- 慢性內臟功能障礙相關的姿勢評估與治療(Postural assessment and treatment)
- 慢性內臟功能障礙相關的鬆動術與軟組織手法
- 系統板機點治療 Systematic trigger point therapy
- 全身性肌肉的交替抑制作用 Global reciprocal muscle inhibition

八.講師介紹：彼得．畢特納　物理治療師 (Petr Bitnar, MPT)

畢特納在 2008 年畢業於捷克察理大學第二醫學院(2rd Faculty of Medicine)並取得物理治療師碩士學位。從 2008 年起他就在察理大學的 University Hospital Motol 物理治療與複健部門從事教學工作。畢特納的碩士論文就是「腸胃道與肌骨系統的關聯(Relationships between gastrointestinal tract and musculoskeletal system)」。探討內臟與脊椎的關聯一直都是畢特納的主要的工作與研究領域。從 2009 年以來，這個領域一直是畢特納 Petr Bitnar postgradual PhD program 的題目。

儘管學有專精，畢德納仍不斷學習相關的知識與技術，這些包括：Pain projection in musculoskeletal system、McKezine Approach、Functional assessment and treatment according to Mojžíšová、Klapp crawling approach to scoliotic patients、Mobilization and relaxation techniques according to Lewit、Reflex locomotion according to Vojta、Pelvic stabilization 與 Manual lymphodrainage。

畢德納從 2009 年開始成為 DNS 正式講師，他主講的內容聚焦于以 DNS 原理為基礎，探討內臟與身體功能的關係。畢德納的研究還包括「胃食道逆流住院病患的橫膈功能(Diaphragm function inpatients with gastroesophageal reflux disease)」，畢德納以此題目參加許多研討會，引發廣泛關注且佳評如潮，他的研究可以在布拉格學院的官網下載。

TIFAR
Tel:(04)2203-4999
Add:台中市北區篤行路371之2號
E-mail:medix88@gmail.com

十四.課程表Course Schedule

第一天	主題	摘要
09:00~10:30	*Basic Theory*	*Viscero -Vertebral Relationships*
10:45~12:00	*demonstration and workshop*	*Viscero -Vertebral Relationships: Basic principles of clinical assessment and treatment*
13:30~15:00	*demonstration*	*Typical viscera-vertebral patterns for the specific diagnoses*
15:15~16:45	*demonstration and workshop*	*Visceral mobilization techniques*
第二天	**主題**	**摘要**
09:00~10:30	*demonstration and workshop*	*Mobilization and soft tissue techniques in chronic dysfunction of internal organs*
10:45~12:00	*demo and workshop*	*Systematic trigger point therapy and global reciprocal muscle inhibition*
13:30~15:00	*demonstration*	*Typical viscera-vertebral patterns for the specific diagnoses*
15:15~16:45	*workshop*	*Patient education and self-treatment techniques*
第三天	**主題**	**摘要**
09:00~10:30	*demo*	*Patient demo*
10:45~12:00	*Researchresults presentations*	*Research results presentations*
13:30~15:00	*workshop*	*Hands on workshops*
15:15~16:45	*workshop*	*Hands on workshops*